



Wochenend-Retreat

Lebensnektar

11./12. Juni 22 in Biel (CH)

Verbinde dich wieder mit der Süsse des Lebens!

Es gibt ihn – diesen wunderbaren, süssen und nährenden Nektar des Lebens. Er ist für uns alle verfügbar – auch für dich! Wir finden ihn dort, wo wir uns an uns selbst erinnern. An die grösste und freiste Version von uns. An unsere Kraft und an all die Fülle, die uns umgibt und von der wir alle ein Teil sind.

Unser Leben ist eine Geschichte des Erfahrens, wie es ist zu vergessen, wer wir wirklich sind und was für uns möglich ist.

Irgendwann fängt etwas in uns an zu kribbeln und zu vibrieren. Als ob eine Erinnerung in uns erwacht, die uns zuflüstert:

Da geht noch mehr!

Die Erinnerung an den süssen Duft des Lebensnektars lockt uns. Unser Herz stupst uns immer wieder an und so machen wir uns auf die Reise zurück zu uns. Ein Teil in uns erinnert sich an unsere Schöpferkraft und an das Feld der unendlichen Möglichkeiten.

An diesem Wochenende treten wir gemeinsam die Reise an. Wir erinnern uns. Wir gehen ins Fühlen und aktivieren unsere Intuition – der beste & treffsicherste Reiseführer, den es gibt.

Unser natürliches Wesen ist pure Freiheit, Fülle, Liebe und Leichtigkeit – in allen Bereichen des Lebens. Wenn wir das noch nicht in allen Lebensbereichen erfahren können, gilt das zwar in unserer Gesellschaft als «normal», aber «natürlich» ist es nicht. Spürst du die Kraft und die Wahrheit in dieser Aussage? Wenn, ja, dann ist es an der Zeit, das in dein Leben zu integrieren! Was du in deinen Gedanken für möglich hältst kannst du auch in «deinen Händen halten». Genau darum geht es in diesem Retreat.

Worauf du dich freuen kannst:

Mit viel Freude, Tiefgang und zugleich auch Leichtigkeit und Humor, kreieren wir einen Raum des Erfahrens, des Fühlens und der Rückverbindung zu deiner inneren Weisheit. Es geht um:

- Verbindung mit dem Wissen um das Feld der unendlichen Möglichkeiten.

- Erinnerung und Aktivierung deiner Intuition (innerer Kompass)
- Bewusstes Manifestieren: Die Sprache des Kosmos ist Schwingung. Wir lernen sie wieder zu verstehen und anzuwenden.
- Entlarven und Lösen deiner ganz persönlichen Stolpersteine.
- Von der Theorie zur Praxis: Wir werden immer wieder Übungen machen, welche dich anregen selber zu fühlen, was möglich ist und welche dir helfen, das Wissen in den Alltag zu integrieren.

Du darfst dich freuen, denn du wirst selber zutiefst von dir berührt sein und es passiert ein tiefes Wiedererkennen. Dadurch steht dir von nun an, die Lebensnektar-Tankstelle zur Verfügung, wann immer du sie brauchst. Und: das Ganze darf natürlich auch leicht & einfach gehen (das ist ja eh unser Motto! 😊)

Wir gehen zaubern! Kommst du mit?

Wir verbringen das Wochenende in einem wundervollen Raum direkt am Bielersee, nur 10 Fussminuten vom Bahnhof Biel entfernt. Hier dein Überblick:

Wann: Samstag, 11. Juni 22, 9.30 - 17.30 Uhr
Sonntag, 12. Juni 22, 9.00 - 17.00 Uhr

Wo: Barkenhafen, Schlossstrasse 24, 2560 Nidau www.yogaboha.ch

Deine Investition: 390 Fr.

Übernachtung: Wird individuell organisiert. Es hat gleich neben dem Raum ein schön gelegenes Youth Hostel <https://www.lagolodge.ch/>

Bonus: Wir treffen uns am **Di, 28.06.22** um 19.30 Uhr noch einmal **online per Zoom**, um uns auszutauschen und offene Fragen zu beantworten.

Anmeldung: per e-mail an sonja.wiederkehr@gmail.com

Bist du dabei? Wenn du ein **JA** spürst, dann buche jetzt deinen Platz!

Wir freuen uns auf dich!



Eveline & Sonja

